

Justo Fernández López

(Acompañamiento en situaciones de adicción)

Tel o Whatsapp: 643.939.134 E-mail: justo.fernandez@hotmail.com

Mi perfil:



54 años, nacido en Santander.

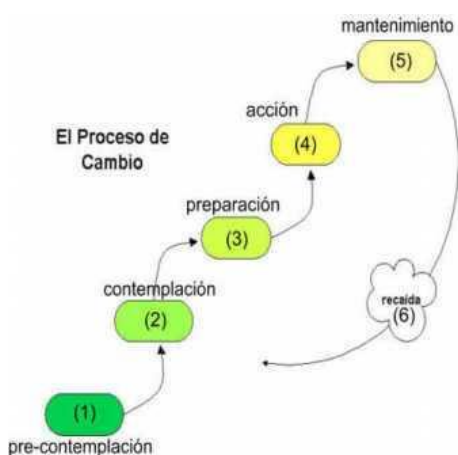
Escritor y divulgador. Experto vivencial en el **trastorno adictivo**.

Hasta 2011 me dediqué al **mundo de empresa**, alcanzando puestos de dirección en una conocida multinacional de telecomunicaciones. Mi trayectoria vital, marcada por mi **enfermedad adictiva**, me llevó a una **profunda transformación** personal, también en el ámbito público.

Han sido ya ocho años de abstinencia (tras mi Ingreso en la Clínica Capistrano de Palma de

Mallorca y posterior proceso ambulatorio en ITAD en Madrid). Por eso, **devolver lo aprendido** en mi experiencia de recuperación, en mi **formación** realizada, así como los muchos casos tratados con **éxito**, son mis principales motivaciones por las que me dirijo a **adictos** y **familiares** afectados.

Propuesta de acompañamiento de adictos y familiares:



Se trata de recorrer juntos, de manera activa y participativa (adicto y familiares), un **proceso** de descubrimiento de la realidad oculta de la **personalidad** adictiva. Única forma posible de superar el **condicionamiento** que guía al adicto y que le priva de su **libertad** de elegir no consumir. El **objetivo** es que el adicto deje atrás su forma "fallida" de vida.

La **metodología** utilizada es exclusiva y **personalizada**, basada en el modelo trans-teórico de Prochaska y DiClemente, la psicología humanista de Rogers y mi propia **experiencia** terapéutica sistémica. Utilizaremos también la revisión **biográfica** con la incorporación de **perspectiva de género**.

Justo Fernández López

(Acompañamiento en situaciones de adicción)

Tel o Whatsapp: 643.939.134 E-mail: justo.fernandez@hotmail.com

El proceso:

- **Entrevista** telefónica inicial (sin límite de tiempo) con la persona adicta o el familiar involucrado en su recuperación.
- Envío diario a todos los involucrados de un capítulo de los textos base para la **comprensión** de la personalidad adictiva.
- **Sesión** telefónica semanal (sin límite de tiempo) con el adicto o familiar involucrado en su recuperación.
- Envío puntual de **información** adicional sobre el trastorno adictivo (material multimedia).
- **Atención** en menos de 24h a incidencias y/o consultas que surjan a lo largo del proceso.

Honorarios y forma de pago:

Los **honorarios** del proceso son **150€/ mes** (*)

No existe una duración estándar del mismo, depende de la fase en que se encuentre el adicto y de su personal situación. Si bien se constatan resultados positivos y de recuperación de confianza tras el primer mes.

Si fueran requeridas sesiones telefónicas adicionales (sin límite de tiempo) tendrían un coste de **31€/ sesión**.

La **forma de pago** será 75€ al inicio del proceso y 75€ cada dos semanas.

El pago se realizará vía transferencia bancaria.

(*) Caso de imposibilidad económica, consultar

Justo Fernández López

(Acompañamiento en situaciones de adicción)

Tel o Whatsapp: 643.939.134 E-mail: justo.fernandez@hotmail.com

Otra información curricular de interés:

Desde 2017 - Autor de la novela autobiográfica "Tu Cocaína y la mía - Diario de un Narcisista" (Editorial Cuatro Hojas)

- Numerosas charlas y encuentros sobre el trastorno adictivo con jóvenes (Centros Educativos) y adultos (Asociaciones, C. Penitenciarios, etc.).
- Acompañamiento de adictos y familias afectadas por la adicción de alguno de sus miembros.
- Más info: <https://tucocainaylamia.es/>

Desde 2018 - Co-autor del libro: "Diálogos - Masculinos - la masculinidad tarada".

- Co-Facilitador del taller: "Diálogos Masculinos", consistente en una propuesta de revisión biográfica compartida de nuestra "masculinidad tóxica".
- Más info: <http://dialogosmasculinos.es/>

Desde 2017 - Socio fundador de la Asociación "Círculos de Hombres"

- Más de 200 sesiones, como asistente o facilitador, de Círculos de Hombres. (espacios de reflexión sobre masculinidad y paternidad).
- Más info: <http://circulosdehombres.es/>

Algunas referencias en prensa y medios:

[Link a: "Este video explica qué es "Tu Cocaína y la mía" en 2 minutos"](#)

[Link a: El Mundo - "Entrevista por Mayte Amorós".](#)

[Link a: "Respondiendo a preguntas: CULPA versus RESPONSABILIDAD en las Adicciones".](#)

[Link a: "Presentación del libro: Tu cocaína y la Mía, Diario de un Narcisista \(con Eduardo Brik - ITAD\)".](#)

[Link a: "Reportaje de la presentación en el Colegio Oficial de Médicos de Baleares".](#)

[Link a: "Entrevista CANAL 4 TV \(a partir min 00:59:05\)".](#)

